

## **INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL ENTORNO LABORAL**

**ÁREA FORMATIVA** Recursos Humanos      **NIVEL** Cursos monográficos      **DURACIÓN** 50h

**MODALIDAD FORMATIVA** Presencial, Semipresencial, Distancia.

### **DESTINATARIOS**

- Está dirigido a maestros, psicólogos, médicos, directivos y otros profesionales o estudiantes de la educación, la salud o los negocios
- También a cualquier persona que quiera conocer más de la Inteligencia Emocional para aplicarla a su vida cotidiana

### **OBJETIVOS**

- El objetivo de este curso es comprender el concepto de Inteligencia y las diferentes Pruebas de Inteligencia.
- Conocer las aportaciones y las críticas de los Test de Inteligencia. Identificar los diferentes tipos de Inteligencia.
- Conocer las emociones, sus características y las respuestas que ocasionan. Comprender el concepto de Inteligencia Emocional y su Evaluación.
- Identificar las Teorías, Modelos y Componentes de Inteligencia Emocional. Identificar los diferentes Estilos de Liderazgo y las principales causas del fracaso en el Liderazgo. Conocer la Inteligencia Emocional en los Equipos de Trabajo.
- Identificar los Programas de Desarrollo de Inteligencia Emocional. Identificar los diferentes Estilos y Trastornos de la Personalidad.
- Conocer las ventajas e inconvenientes del Estrés. Aprender el Síndrome de Burnout y sus Características.
- 

### **TEMARIO**

#### **TEMA 1. La Inteligencia**

Introducción  
Concepto de Inteligencia  
Orígenes de las Pruebas de Inteligencia  
Cociente Intelectual (CI)  
Aportaciones de los Tests de Inteligencia  
Críticas a los Test de Inteligencia  
Inteligencias Múltiples  
Inteligencia Interpersonal  
Inteligencia Intrapersonal

#### **TEMA 2. Las Emociones**

Las Emociones  
La Pasión y la Razón

#### **TEMA 3. Concepto y Evaluación de la Inteligencia Emocional**

Introducción

Concepto de Inteligencia Emocional  
Teorías y Modelos de Inteligencia Emocional  
Componentes de la Inteligencia Emocional  
Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional  
Evaluación de la Inteligencia Emocional  
Algunos Conceptos Erróneos  
Mitos y Verdades del Concepto de Inteligencia Emocional

#### **TEMA 4. El Liderazgo**

La Rentabilidad de la Inteligencia Emocional  
El Liderazgo da Resultados  
Principales Causas del Fracaso en el Liderazgo  
Ejemplos de Liderazgo con Inteligencia Emocional-Resultados Positivos  
Ejemplos de Liderazgo basados en Valores Emocionales  
La Inteligencia Emocional Aplicada al Entorno Laboral

#### **TEMA 5. Los Equipos de Trabajo**

La Inteligencia Emocional en los Equipos de Trabajo  
Programas de Desarrollo de Inteligencia Emocional

#### **TEMA 6. Estilos de Personalidad**

El Nuevo Sistema de la Personalidad  
Estilos, Trastornos y Dominios

#### **TEMA 7. El Estrés**

Introducción  
El Estrés  
Burnout Laboral

#### **DOCENTES**

Profesorado con acreditada experiencia en la materia.