

ALIMENTACION Y NUTRICION EN LA TERCERA EDAD

ÁREA FORMATIVA

SANIDAD

NIVEL

Curso Monográfico

DURACIÓN

50 h

MODALIDAD FORMATIVA

Semipresencial, Distancia.

DESTINATARIOS

- Cuidadores de personas dependientes, auxiliares de Geriátría, trabajadores familiares. Profesionales que deseen ampliar sus conocimientos en el sector geriátrico asistencial.
- Alumnos interesados en el tema.

OBJETIVOS

- El objetivo de este curso es proporcionar al alumno conocimientos actualizados de nutrición y alimentación aplicables en el puesto de trabajo. Adquirirá conocimientos generales sobre Geriátría y Gerontología. Aprenderá las definiciones de términos relacionados con la alimentación. Conocerá la influencia de la alimentación en la salud. Aprenderá la importancia de la conservación de los alimentos y los distintos tratamientos conservadores. Además, adquirirá conocimientos acerca de las necesidades nutricionales de los ancianos.

TITULACIÓN

Los participantes que hayan realizado con aprovechamiento el Curso, recibirán el correspondiente **Diploma de Alimentación y Nutrición en la tercera edad** expedido por Isonor Quality.

TEMARIO

TEMA 1 GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA.

TEMA 2 ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. LA IMPORTANCIA EN LA SALUD

TEMA 3 SALUD Y HÁBITOS ALIMENTARIOS

TEMA 4 CLASIFICACIÓN Y ESTUDIOS DE LOS ALIMENTOS

TEMA 5 LA DIETA MEDITERRÁNEA COMO DIETA EQUILIBRADA

TEMA 6 ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS

TEMA 7 INTOXICACIONES ALIMENTARIAS

TEMA 8 HIGIENE Y NORMAS GENERALES EN LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

TEMA 9 ELABORACIÓN DE DIETAS ESPECÍFICAS PARA PERSONAS MAYORES

DOCENTES

Profesorado con acreditada experiencia en la materia.

