

PREPARACION PARA LA JUBILACION

ÁREA FORMATIVA

Recursos Humanos

NIVEL

CURSO MONOGRÁFICO

DURACIÓN

50h

MODALIDAD FORMATIVA Semipresencial, Distancia

OBJETIVOS

- El objetivo de este curso es descubrir las principales reglas que rigen el funcionamiento de los equipos de trabajo. Entender el conflicto como una parte inevitable y esencial del desarrollo de un equipo de trabajo. Prevenir las situaciones de conflicto. Averiguar cómo adecuar el comportamiento individual para evitar el conflicto. Detectar qué problemas existen y por qué se presentan en el equipo de trabajo. Descubrir cómo resolver los conflictos que surgen al trabajar en equipo. Considerar la mediación como alternativa al conflicto y diferenciarla de otras formas de negociación. Utilizar las técnicas y habilidades necesarias para afrontar situaciones de conflicto.

TITULACION

Los participantes que hayan realizado con aprovechamiento el curso, recibirán el correspondiente **Diploma de Preparación para la jubilación** expedido por Isonor Quality.

TEMARIO

TEMA 1. La Jubilación: una Nueva Etapa en el Desarrollo Personal

Las Ventajas de la Jubilación



www.grupoisonor.es | info@grupoisonor.es | 902 202 145



Avda de Lugo 145, bajo. Santiago de Compostela. 15703 A Coruña | Tel. 981 062 590 | Fax.981 062 597

Maneras de Prepararse para la Jubilación
Vida Activa Después de la Jubilación

TEMA 2. La Salud

Introducción
Cambios Biológicos
Cambios Psicológicos
Situaciones de Crisis
La Pertenencia Social
Las Enfermedades más Habituales
Ejercicios Físicos para Mejorar la Salud

TEMA 3. Planificación Económica en la Jubilación

Trámites para Jubilarse
Tratamiento Fiscal de la Pensión de Jubilación
¿Cómo Jubilarse con el Menor Coste y el Mayor Beneficio?
Planes de Pensiones
Planes de Jubilación

TEMA 4. Participación Social y Entorno

La Jubilación tan Real como la Vida Misma
Por qué Prepararse para la Jubilación
Una Primera Reflexión de Fondo
Hacia el Concepto de Trabajo
El Trabajo como Actividad Humana
Lo que Implica Jubilarse
Más sobre Preparación para la Jubilación
Mujer y Jubilación

TEMA 5. Modalidad y Normativa de Jubilación

Ley 35/2002, de Medidas para el Establecimiento de un Sistema de Jubilación Gradual y Flexible
Ley 40/2007, de 4 de Diciembre, de Medidas en Materia de Seguridad Social
Otras Normas que Regulan la Jubilación

TEMA 6. Clases de Jubilación: Flexible, Parcial y Anticipada

Jubilación Ordinaria
Jubilación Anticipada por Razón del Grupo o Actividad Profesional
Jubilación Anticipada de Trabajadores Discapacitados
Jubilación Anticipada desde 01/01/04, por Expediente de Regulación de



www.grupoisonor.es | info@grupoisonor.es | 902 202 145



Avda de Lugo 145, bajo. Santiago de Compostela. 15703 A Coruña | Tel. 981 062 590 | Fax.981 062 597

Empleo
Jubilación Especial a los 64 Años
Jubilación Flexible

DOCENTES

Profesorado con acreditada experiencia en la materia.



www.grupoisonor.es | info@grupoisonor.es | 902 202 145



Avda de Lugo 145, bajo. Santiago de Compostela. 15703 A Coruña | Tel. 981 062 590 | Fax.981 062 597