

TÉCNICAS DE AUTOESTIMA, AUTOCONTROL Y COMUNICACIÓN

ÁREA FORMATIVA

DOCENCIA

NIVEL

Curso Monográfico

DURACIÓN

150 h

MODALIDAD FORMATIVA

Semipresencial, Distancia.

DESTINATARIOS

- Profesionales de la formación, directivos, trabajadores de cualquier ámbito.
- Responsables de un departamento de recursos humanos, administración o personal, técnicos de orientación laboral.
- Alumnos interesados en el tema.

OBJETIVOS

- Mejorar la formación de los profesionales que tengan relación con el trato humano y dirección de equipos en los siguientes campos: la autoestima, el autocontrol y la comunicación. Analizar y tomar conciencia de la importancia de dichos aspectos en la consecución de los objetivos marcados por el demandante de empleo. Crear un espíritu de investigación y de superación profesional.

TITULACIÓN

Los participantes que hayan realizado con aprovechamiento el Curso, recibirán el correspondiente **Diploma en Técnicas de autoestima, autocontrol y comunicación** expedido por Isonor Quality.

TEMARIO

LA AUTOESTIMA

LA AUTOESTIMA NEGATIVA

LA AUTOESTIMA POSITIVA

CLASIFICACIÓN DE DINÁMICAS DE GRUPO

AUTOCONTROL EMOCIONAL

TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

EL PROCESO DE LA COMUNICACIÓN

TIPOS DE COMUNICACIÓN

CLASIFICACIÓN DE DINÁMICAS DE GRUPO

DOCENTES

Profesorado con acreditada experiencia en la materia.

